

Ebook

Massagem Relaxante

Na Cadeira

Teoria sobre Massoterapia
Técnicas de Massagens
Medicina Chinesa
Planilha Financeira
Como começar do Zero e
ter retorno financeiro!



Adriano Ferrari



Massagem Relaxante na Cadeira



Massagem Relaxante na Cadeira

Adriano Ferrari



Massagem Relaxante na Cadeira

ÍNDICE

Agradecimentos / Considerações Preliminares.....	4
1º Capítulo Massagem Expressa (Massagem Relaxante na Cadeira).....	7
2º Capítulo Medicina Tradicional Chinesa.....	16
3º Capítulo Prática de Massagem Relaxante na Cadeira....	37
4º Capítulo Cuidando-se.....	89
5º Capítulo Agregando Valores.....	101
6º Capítulo Marketing e Finanças.....	128
Sobre o Autor.....	145



Massagem Relaxante na Cadeira

Agradecimentos

Expresso meus agradecimentos ao Criador do Universo que nos permiti continuar a viver com saúde e paz neste mundo.

Agradeço também a todos os seres humanos que direta e indiretamente nos auxiliam a serem pessoas melhores, nos mostrando o melhor caminho.

Agradeço aos meus pais e amigos que nos incentivam em continuar a nossa luta pelo crescimento pessoal e profissional.

Considerações Preliminares

Desde 1999 quando terminei o curso de Shiatsu, logo em seguida comecei a aplicar a massagem.

E tenho uma história legal sobre como eu entrei na área.



Massagem Relaxante na Cadeira

Tenho um amigo que tinha feito curso de shiatsu na AMBATH do nosso saudoso mestre Hirashi Kaneshiro, eu fiz o curso em 2 turmas depois da dele.

Este amigo já trabalhava com Quick Massage em um ponto fixo e fazia massagem em um evento chamado Feira do Japão, que era rotativo e shoppings.

Certa vez ele me chamou para fazer parte deste evento com ele, só que eu nunca tinha feito Quick Massage na vida. Então ele me convenceu e disse: *você já sabe o Shiatsu, a Quick Massage é um shiatsu reduzido na cadeira, eu te ensino a sequência e você manda bala!*

Lá fui eu, eu iria ganhar R\$ 6,00 por massagem (na época).

O evento estava acontecendo no Shopping D da zona norte da cidade de São Paulo.

Foi uma experiência muito legal, eu fiz 30 massagens em um dia, foram 12 horas de trabalho, das 10h as 22h, ganhei R\$ 180,00 porem fiquei acabado, rs.

Mas eu aprendi a fazer a Quick Massage na marra, foi muito bom!

Este livro/ebook tem como objetivo trazer para você a base da massagem expressa ou **Quick Massage**. A



Massagem Relaxante na Cadeira

fim de lhe preparar para você ter uma ideia de como é este trabalho, se você realmente quer entrar na área, para você sentir antes de fazer um curso extenso de massoterapia.

Além da teoria, prática você também vai saber como iniciar no mercado de trabalho.

Boa leitura e bom estudo!

Adriano Ferrari



1º Capítulo

Massagem Expressa

(Massagem Relaxante na Cadeira)





Massagem Relaxante na Cadeira

Massagem Expressa (Quick Massage)

A Quick Massage, também chamada de Massagem Expressa, deriva de milenares artes terapêuticas japonesas chamadas Shiatsu e Anma ou Anmo.

São massagens que visam o equilíbrio anátomo-fisiológico e principalmente o equilíbrio energético de todo o corpo.

Há, portanto, semelhanças e diferenças entre os vários tipos de massagens energéticas, porém todas visam o aumento e regularização da Energia (QI) nos Meridianos (Keiraku) que são os canais de energia que percorrem o corpo.

Na Quick Massage procura-se relaxar e re-energizar a pessoa em poucos minutos, havendo parcial estimulação em vários Meridianos, principalmente nos braços, costas e cabeça.

O embasamento da Massagem Expressa remonta a data muito antiga que resistiu à prova do tempo. As Massagens Orientais são milenares.

A cadeira e o método foram desenvolvidos por *David Palmer* (São Francisco, 1983). Este objetivava adaptar o toque energético praticado num ritmo regular, de tal